

第2回イオンアグリ創造キャベツ収穫祭

5月29日イオンアグリ創造株式会社牛久農場で第2回収穫祭が盛大に行われた。この春の気候は低温多雨で推移し春野菜の生育には難しい気象条件だった。牛久農場の農産物も例外ではなかったが、農場長をはじめとした皆さんの努力で出荷



を迎えることが出来た。当日はこの季節としては気温が低く、またあいにくの曇天であったが沢山の方が参加され会場はにぎやかな空気に包まれた。思い思いのキャベツを収穫の後、早速そのキャベツを使った豚汁が振舞われた。肌寒い中での作業だったので参加者の皆様には大好評、笑顔が溢れた。(事業開発室 寺田)



襷をつないで10周年

駅伝同好会MAC 'S (マックス)です。実は今年で結成10周年を迎えました。日頃の運動不足の解消や、ストレス発散、或いは走った後のビールが楽しみ等、理由は様々でしたが、走ることが好きなメンバーが集まって駅伝大会に参加したのがそもそもの始まりでした。チーム名を決め、ユニフォームを揃え活動は順調に滑りだしましたが、一時はメンバーが集まらず存続の危機も経験しました。しかしながら振り返りますと、なんと37名の方が参加し襷をつないで頂いたおかげで今日に至っております。

さて今年も5月の某日曜日、荒川の河川敷を走る大会に、結成当時を懐かしんで12kmを4区間で競う種目に3チームが出場しました。砂埃舞う晴天の中、716チームが参加。距離が短いこともありオーバーペースになりながらも、必死に襷をつなぎ無事に完走しました。結果は、57分35秒でクラス順位167位(488チーム中)と、58分37秒と61分5秒でクラス順位93位と125位(183チーム中)でした。巷では空前のマラソン・ランニングブームです。過ぎ去った10年を思い返し、これからの10年を思い描きながらのビールと焼肉は、結成以来変わらぬ定番の打上げとなりました。(MAC 'S 主将 東京支店 高橋)



前列左から、桑原 (MAC) 井上 (S) 高橋 (MAC) 細矢 (MCFC) 稲子 (日カバ)
後列左から、川邊 (MAC) 古本・久保田・水島・渡邊 (MC) 渡辺 (MAC)、梶川/敬称略

そろそろ入梅し気温・湿度が高くなると、不快指数も高くなってきますね。気温25度位から、夏バテになり始めるそうです。これに大きく関係するのが湿度。汗をかく 皮膚がベタつく不快感 自律神経に影響 内臓器官の働きが低下 食欲減退 体力低下 夏バテ。汗ふきシート等を活用して、お肌をサッパリとするのも、夏バテ防止に有効かも。編集局長：小田原次洋 アシスタント：助川尚子

電話：03-5802-2011/E-mail：macjournal@mcagri.co.jp URL <http://www.mcagri.jp>